

DICIANNOVESIMO INCONTRO: INDICAZIONI PRATICHE

Seconda domenica di Quaresima

SIMBOLO: **RAGAZZI LUMINOSI CON LA LUCE DELLO SPIRITO**

a. PER INIZIARE L'INCONTRO

- Questa seconda domenica di Quaresima ci dice che cosa succede a chi, fidandosi della Parola di Gesù, vince le tentazioni del male e si lascia illuminare dalla Luce dello Spirito che risplende soprattutto sul volto di Gesù.
- Leggiamo il Vangelo (Luca 9, 28b-36).

b. PER COINVOLGERE I RAGAZZI

I ragazzi luminosi con la luce dello Spirito

✓ ATTIVITÀ

La Trasfigurazione: Il cammino di Quaresima è caratterizzato, nelle prime due domeniche, dai vangeli delle Tentazioni e dalla Trasfigurazione.

In questa settimana, abbiamo pensato di presentare un'altra grande santa della nostra terra umbra: **Santa Chiara della Croce** da Montefalco, che si è lasciata illuminare dalla Luce dello Spirito.

L'INTERVISTA

(si potrebbe presentare in forma dialogica tra due catechisti oppure con uno sketch).

✎ **Salve! Anche tu sei stata una bambina come noi. Vuoi presentarti?**

Ciao a tutti ragazzi! Sono nata a Montefalco nel lontano 1268. Mi chiamano tutti Chiara della Croce; poi, vi spiegherò il motivo.

✎ **Saremmo contenti di conoscere che cosa facevi da bambina. Come passavi il tuo tempo? Quali erano i tuoi hobby?**

Anzitutto, vorrei dirvi che facevo tutte quelle cose che piacciono ai bambini: giocavo, obbedivo ai genitori e li aiutavo nelle faccende domestiche... andavo anche in chiesa. Avevo una sorella, Giovanna, alla quale ero molto legata, che viveva insieme con altre amiche in una piccola casa che papà Damiano le aveva fatto costruire, tutta per loro.

✎ **Come mai questa scelta di tua sorella Giovanna? Che significato aveva?**

Vedete... devo confessarvi che, in quel tempo, noi potevamo scegliere di essere delle dame per i cavalieri, che erano i ragazzi più in vista del tempo, oppure potevamo seguire il grande e unico Cavaliere, Gesù. Mia sorella e le sue amiche avevano scelto Gesù. In Umbria, pochi anni prima, altre donne avevano scelto di seguirlo ed erano diventate famose; basti pensare alla mia omonima, Chiara d'Assisi.

INIZIAZIONE CRISTIANA DEI RAGAZZI - II TAPPA - 3° ANNO

🔑 **Quando sei andata a vivere con tua sorella? Come l'hanno presa i tuoi genitori?**

Fin da molto piccola, volevo andare a vivere da Giovanna; ma a sei anni non si poteva. Poi, però l'occasione giusta: arrivò a Montefalco il vicario del vescovo di Spoleto ed ebbi il coraggio di chiedere se potevo andare al reclusorio, così si chiamava il luogo. Il vicario, vedendo il mio coraggio o forse la mia sfrontatezza, acconsentì alla richiesta e così mi trovai a vivere con mia sorella e le sue compagne.

🔑 **Come ti sei trovata in questa nuova casa?**

Certamente non era semplicissimo ma ciò che ci dava la forza di vivere insieme era la gioia di sentire la presenza di Gesù. Sì, Lui era con noi sempre, nella preghiera, nelle attività che facevamo, nelle belle relazioni che avevamo tra di noi, nella carità della buona gente di Montefalco che ci donava il cibo necessario per vivere. Era una vita molto impegnativa ma straordinariamente bella. Vorrei confidarvi che la nostra vita si può paragonare al cammino che serve per arrivare alla sommità di un monte; quanta fatica per raggiungere la vetta ma, una volta giunti alla sommità, quante cose belle possiamo ammirare! Come non ricordare il cammino che da piccola facevo: partire dalla pianura e salire su, verso Montefalco, fino a raggiungere le mura. Per me era una bella fatica ma poi si vedeva tutta la Valle spoletana: Perugia, Assisi, Spello, Foligno, Trevi, Campello e infine Spoleto.

🔑 **Le nostre catechiste ci dicono sempre che dobbiamo seguire Gesù; anzi, essere suoi testimoni. Nella tua vita, cara Chiara da Montefalco, come hai vissuto il rapporto con Gesù? Chi è per te Gesù?**

Vorrei tornare a parlarvi di un esempio che ho fatto poco fa. Nella nostra vita, noi bambine sogniamo sempre di incontrare il principe azzurro: un cavaliere bello, forte, giovane e, magari, biondo con gli occhi azzurri. È lecito immaginare tutto questo, credo che anche voi ragazze lo sognate. Certo, ci può essere una persona con cui si può formare una famiglia, avere dei figli, possedere una bella casa con un lavoro dignitoso e così via. Invece, insieme con altre amiche, io ho sentito il desiderio di stare con Gesù; anzi, più andavo avanti con l'età, più sentivo l'esigenza di stare con il mio sposo Gesù!

🔑 **Scusa, cosa vuol dire stare con Gesù, anzi "sposare" Gesù?**

Bella domanda! Il Vangelo che tutti noi leggiamo, ascoltiamo e a volte meditiamo, dobbiamo metterlo anche in pratica... Che vuol dire? Proprio qualche domenica fa, c'era il brano in cui Gesù ci diceva "Beati i poveri in spirito perché di essi è il Regno di Dio..."; più avanti, sempre Gesù ci diceva "Ama il tuo nemico!"; e potrei continuare ancora per tanto. Trovo queste parole del Vangelo talmente belle e vere che, ogni momento della mia vita, desidero metterle in pratica. Non sono solo parole ma è Gesù che mi parla; Lui è il Signore che mi dice "Vieni a me perché voglio donarti la vera gioia!".

🔑 **Cara Chiara, forse tu hai avuto una forza particolare che ti ha aiutato in questo cammino di incontro con Gesù?**

Sì, mi rendo conto che è stata una grazia e un aiuto dello Spirito Santo che ha illuminato il mio cammino. Vorrei confidarvi anche una cosa bella che mi è capitata. Una volta, dopo un lungo periodo in cui mi sembrava che il Signore si era allontanato da me, ho avuto la gioia di incontrare di nuovo il mio "Principe azzurro" che mi ha detto "Desidero avere un posto forte dove piantare la mia Croce". Così, non ho esitato a dire di sì rispondendo "Signore, tu sai che ti amo, ecco tutto il mio cuore per te!". Da quel momento, il mio cuore è stato sempre totalmente per Gesù.

🔑 **Riuscivi a vivere sempre da sola con Gesù?**

Questo non vuol dire che non m'interessavo delle persone. Anzi, dopo la morte di Giovanna che era anche badessa, le monache hanno desiderato che fossi io a sostituirla. Allora, con tutte ho sempre avuto un rapporto di vera amicizia, rispetto;

INIZIAZIONE CRISTIANA DEI RAGAZZI - II TAPPA - 3° ANNO

a tutte ho sempre dato il mio aiuto, con consigli, beni materiali... Poi, da me venivano anche tante persone, per chiedere ascolto, aiuto...; e a tutti donavo il necessario. Infine, in un momento di guerra come purtroppo sta capitando oggi, ho fatto in modo che avvenisse la pace tra Trevi e Montefalco.

🔑 **Cosa consigli a noi?**

Diventate amici di Gesù! Non vi vergognate di Gesù! Lui vi vuole bene sempre! Se vi fidate e vi affidate a Gesù, non vi mancherà nulla! Un giorno, poi, vedrete ciò che gli apostoli hanno visto in anticipo sul monte Tabor: il Paradiso.

A questo punto si possono porre ai ragazzi le seguenti domande o fargli dire che cosa li ha colpiti di più nel racconto che Santa Chiara ha fatto della propria vita:

Conoscevi Santa Chiara? Sei mai stato a casa di Santa Chiara della Croce a Montefalco?

✓ **Gioco**

Proseguendo nell'attività già iniziata, i ragazzi continuano a realizzare delle cornici con carta e cartone riciclato, in cui poi inserire l'immagine del Santo da portare nella propria casa e anche da offrire alla comunità dando così vita a un simpatico mercatino per la domenica delle Palme. A tal scopo si potrebbe seguire il seguente tutorial:

<https://youtu.be/bFVaUlomqgU>

c. **QUALE MESSAGGIO PORTIAMO VIA DA QUESTO INCONTRO**

"È bello per noi stare con Gesù"

È bello stare con Gesù. Ma perché e per fare cosa?

- ✓ Anzitutto, per ascoltare le Sue parole che sono parole vere, belle e buone.
- ✓ Poi, per metterle in pratica, convinti che quello che Lui ci dice fa bene alla nostra vita e ci fa crescere ragazzi luminosi e capaci di attirare gli altri con l'esempio.

d. **PER SUGGERIRE UN ATTEGGIAMENTO**

Pregare e ascoltare Gesù

- ✓ Quando ci mettiamo a pregare, facciamo l'esperienza dei discepoli sul monte della Trasfigurazione.
- ✓ Questo avviene anzitutto la domenica, tutti insieme; ma è importante che ognuno di noi lo faccia anche da solo in casa.
- ✓ Durante la settimana, ogni giorno leggi questo Vangelo.

e. **PER VIVERE IL RAPPORTO CON IL TERRITORIO**

In questa settimana, prova a contemplare un bel tramonto e ringrazia il Signore.

f. **PER SOTTOLINEARE I SEGNI DELLA LITURGIA**

Anche se non lo vediamo, nella liturgia domenicale, lo Spirito Santo trasfigura tutto e tutti:

- ✓ noi diveniamo popolo del Signore che canta e loda;
- ✓ la parola scritta sul libro si tramuta in una Parola che ci tocca il cuore;
- ✓ il pane ed il vino divengono Corpo e Sangue del Signore;
- ✓ tutti noi usciamo dalla messa trasformati in giovani resi luminosi dalla luce dello Spirito.

INIZIAZIONE CRISTIANA DEI RAGAZZI - II TAPPA - 3° ANNO

g. PER EDUCARE ALLA CARITÀ

Si continua per questo periodo il progetto

CARITAS CARE "Adotta un bambino a distanza"

Per tutte le informazioni specifiche consultare il sito della Caritas Diocesana al link: <https://caritas.spoletonorcia.it/>

Si ripropone il file per costruire un piccolo "salvadanaio" dove raccogliere il necessario.

h. PER PREGARE



Leggiamo la seconda e la terza sequenza della preghiera alla Spirito Santo facendo ripetere ai ragazzi, dopo ognuna: **Vieni Santo Spirito!**

*Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.*

*Vieni, padre dei poveri,
vieni; datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.*

*Consolatore perfetto,
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.*

*Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.*

*O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.*

*Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.*

*Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.*

*Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
raddrizza ciò ch'è sviato.*

*Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.*

*Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.*

