

## DICIOTTESIMO INCONTRO: INDICAZIONI PRATICHE

Prima domenica di Quaresima

**SIMBOLO: IL DESERTO (CENERE, POLVERE, QUARANTA GIORNI)**

### a. PER INIZIARE L'INCONTRO

- + Presentiamo la figura del Vescovo ai ragazzi, come pastore e guida della nostra Chiesa locale, in vista dell'imminente Visita Pastorale.
- + Inizia la Quaresima ed i Cristiani seguono l'esempio di Gesù che per 40 giorni ha lottato contro il diavolo.
- + Ascoltiamo come sono andate le cose: si legge il Vangelo di *Luca 4,1-13*.

### b. PER COINVOLGERE I RAGAZZI

#### IL DESERTO → 40 GIORNI

Tempo transitorio di attesa e di preparazione → Pasqua  
(es: chi fa un'attività sportiva si allena per prepararsi alla gara)

Il numero 40 nella Bibbia (Antico Testamento):

- + 40 giorni del DILUVIO *Gen 7,4*
  - + 40 anni gli EBREI NEL DESERTO – ESODO
  - + 40 giorni MOSÈ SUL MONTE *Es 24,18*
  - + 40 giorni ELIA PER SFUGGIRE DA GEZABELE (morte) *1Re 19,8*
  - + 40 giorni NINIVE PER CONVERTIRSI *Gion 3,4*
  - + 40 sono i COLPI PER LE PUNIZIONI CORPORALI
- 40 giorni di GESÙ NEL DESERTO
  - \*Chiesa 40 giorni di PREPARAZIONE → PASQUA

#### + ATTIVITÀ

##### 1. Le date

Ricordi alcune/le date più importanti della tua vita? Segnale e spiega perché.

##### 2. I sentimenti dell'attesa

Descrivi i sentimenti che avevi durante il tempo in cui aspettavi una persona cara.  
(es1: *mamma o papà che tornano dal lavoro dopo alcuni giorni; l'arrivo/la nascita di un fratellino/una sorellina...*)

##### 3. I sentimenti dell'attesa 2

Descrivi i sentimenti che avevi aspettando di poter avere un oggetto o una vacanza  
(es: *telefonino, gioco, vestito, scarpe, vacanza...*)

#### + GIOCO

##### 1. Gioco della campana

partendo da un numero minimo di quattro caselle, poi aumentando  
(es: 4 – 8 – 12... fino a 40)

##### 2. Mosè sale sul monte

Impegno, esercizio, disciplina per raggiungere un obiettivo.

Fare un percorso a ostacoli per raggiungere una meta! La meta potrebbero essere due cartelloni con i Dieci comandamenti: i primi tre, sul primo (esprimono il rapporto con Dio); gli altri sette sul secondo cartellone (rapporto con l'altro e con sé stessi).

##### 3. Schiaccia palla

sempre partendo con 4 oppure 8 – 12 – 16...

# INIZIAZIONE CRISTIANA DEI RAGAZZI - II TAPPA - 1° ANNO

## c. PER SUGGERIRE UN ATTEGGIAMENTO

### **Allenarsi e lottare fa crescere!**

Mi viene proposta una sfida interessante e un'avventura molto bella: la Quaresima.

- + Ci domandiamo: "Ma la Quaresima riguarda anche i ragazzi? Non è fatta per gli adulti?".
- + Che significa per noi entrare nel deserto insieme con Gesù e fare il cammino dei quaranta giorni?
- + Gesù ha lottato contro le suggestioni e le proposte del Maligno e ha vinto. Questo ci assicura che possiamo lottare e vincere anche noi?
- + noi ragazzi contro che cosa dobbiamo lottare in questi quaranta giorni per essere veri discepoli di Gesù e veri figli di Dio?

## d. QUALE MESSAGGIO PORTIAMO VIA DA QUESTO INCONTRO

### **"Sono figlio di Dio se accetto di allenarmi per quaranta giorni come Gesù"**

- + Gesù era il Figlio di Dio eppure non sceglie la via facile del successo, dell'applauso, del potere, delle cose materiali, della vita comoda perché vuole essere fedele al Padre e fare in tutto la Sua volontà che comporta il dono della sua vita fino alla croce.
- + La gente si aspettava un Messia miracoloso, potente, forte, di successo... e lui invece sceglie la via del servizio, dell'umiltà, della fiducia nel Padre... sceglie di condividere la fatica e la lotta di ogni uomo.
- + Nella Veglia pasquale tutti i cristiani saranno invitati a rinnovare le promesse battesimali che nella prima parte ci chiedono di 'rinunciare' al male in tutte le sue forme e alle tentazioni del diavolo che vorrebbe allontanarci da Dio e farci credere che siamo felici se facciamo quello che ci piace di più o ci conta di meno; anche noi diremo personalmente "Rinuncio!".
- + Ma non è possibile farlo in un momento, con una parola ripetuta anche con sincerità e impegno; occorre un tempo in cui ci si allena a lottare contro quello che istintivamente o per cattive abitudini siamo soliti fare; ecco la Quaresima: tempo di lotta, di combattimento, di allenamento... per vincere con Gesù e come Gesù.

## e. PER VIVERE IL RAPPORTO CON IL TERRITORIO

- + Invitare i ragazzi a chiedere ai genitori e soprattutto ai nonni quali sono "le attività" che si svolgono nei campi in questo periodo; che si fanno anche nel giardino di casa...
- + Questo per far comprendere che quanto avviene in natura per far sì che la terra produca, che le piante si rafforzino e fioriscano, che portino frutto (zappare, potare, concimare...) deve avvenire anche nella comunità e in ciascuno di noi perché ci sia una vera primavera dentro di noi. "Questo è il tempo in cui nella vigna del Signore si potano i vecchi tralci perché portino più frutto", dice un antico testo quaresimale... che vuol dire lasciarsi potare, zappare, concimare? Da chi? E come?

# INIZIAZIONE CRISTIANA DEI RAGAZZI - II TAPPA - 1° ANNO

## f. PER SOTTOLINEARE I SEGNI DELLA LITURGIA

- ✚ Richiamare il fatto che nella liturgia si respira un clima sobrio, essenziale, penitenziale che ci fa stare davanti a Dio come peccatori bisognosi di conversione e di perdono: il sacerdote indossa la casula viola, nel presbiterio non ci sono fiori, non si canta il Gloria né l'Alleluja...
- ✚ Con i ragazzi si potrebbe collocare accanto all'ambone o alla croce una composizione fatta di pietre ("di che queste pietre diventino pane...") che indicano il nostro cuore indurito e di rami secchi con le spine che indicano il nostro bisogno di essere liberati dai peccati che ci feriscono e ci rendono come 'secchi', cioè morti, egoisti...
- ✚ È quanto mai opportuno sottolineare l'atto penitenziale coinvolgendo i ragazzi nel canto o nelle invocazioni ripetendo anche per più di tre volte la domanda di perdono; potrebbe essere una famiglia a farlo.

## g. PER EDUCARE ALLA CARITÀ

- ✚ La Chiesa, da sempre, dietro l'insegnamento di Gesù, propone come messi efficaci per vivere la Quaresima (armi vincenti nel combattimento spirituale): la preghiera, il digiuno, la carità; senza la carità, le altre due non avranno senso.
- ✚ Si continua per questo periodo il progetto

CARITAS CARE "Adotta un bambino a distanza"

Per tutte le informazioni specifiche consultare il sito della Caritas Diocesana al link:  
<https://caritas.spoletonorcia.it/>

## h. PER PREGARE



- ✚ Si può leggere il Vangelo della prima domenica, *Luca 4,1-13*.
- ✚ L'assimilazione della Parola e la risposta ad essa potrebbe essere fatta con la prima parte delle promesse battesimali, invitando i ragazzi a fare le loro rinunce quaresimali:  
*"Rinunciate al peccato?  
Rinunciate alle seduzioni del diavolo?  
Rinunciate al male in tutte le sue forme?  
Rinunciate all'egoismo?  
Rinunciate alla falsità?  
Rinunciate all'invidia e alla gelosia?  
Rinunciate alla vendetta?  
Rinunciate al bullismo?  
Rinunciate a prendere in giro chi è più debole?  
..."*  
Facendo più breve questo elenco si potrebbero invitare i ragazzi personalmente a dire a giro a che cosa rinunciamo... così:  
*"Io Marco rinuncio a..."*  
*"Io Valentina rinuncio a..."*
- ✚ Si conclude il tutto con il Padre nostro che esprime il nostro impegno a vivere da figli di Dio facendo il bene.

