

PRIMO INCONTRO DI QUARESIMA: INDICAZIONI PRATICHE

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA

SEI PRONTO A SCEGLIERE?

(bene o male? vita o morte? giustizia o ingiustizia?...)



Prima di leggere il Vangelo, è opportuno che i ragazzi siano invitati a continuare il breve elenco presente nella domanda iniziale.

A) BRANO EVANGELICO

Marco 1, 12-15

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano. Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Il Vangelo ci presenta Gesù che, nel deserto per quaranta giorni, fa le sue scelte. L'evangelista Marco lo fa con pochissime parole ma dagli altri evangelisti – Matteo e Luca (ai quali è bene fare riferimento) – sappiamo meglio quali sono state le scelte fondamentali di Gesù.

B) MESSAGGIO CATECHETICO

- **Ci può meravigliare che Gesù, il Figlio di Dio, si sia ritirato nel deserto per fare le sue scelte**, per decidere che cosa fare “da grande”, come realizzare la missione che il Padre gli aveva affidato. Infatti, subito dopo le tentazioni, Gesù inizia ad annunciare il Vangelo nella Galilea.
Egli lo ha fatto non solo per darci un esempio ma anche per mostrare che lui è veramente uomo. La condizione dell'uomo infatti è quella di uno che è chiamato continuamente a scegliere: così è successo ad Adamo ed Eva e al popolo d'Israele; così a Gesù e ai cristiani lungo i secoli; così a noi oggi e a voi ragazzi...
- **Quando un ragazzo capisce che sta crescendo? Quando comincia a fare le sue scelte**, vuole decidere da solo, non vuole dipendere dagli altri e comincia a staccarsi dai genitori. Tutto questo è bello ed importante perché ci rende liberi e costruttori della nostra vita ma, allo stesso tempo, è impegnativo e rischioso perché ogni scelta ha una doppia faccia. **Possiamo infatti scegliere il bene o il male**, l'amore o l'egoismo, la sincerità o la falsità, le cose che ci danno la vita o quelle che danno la morte, la giustizia e la bontà oppure l'ingiustizia e la prepotenza... In poche parole, fare le cose per amore di Dio e degli altri oppure farle pensando solo a me stesso, come se fossi il dio della mia vita.

- **Adamo ed Eva avevano scelto il peccato, cioè di fare a meno di Dio:** la loro scelta sbagliata segna da sempre ogni uomo che viene al mondo e noi chiamiamo questo “**peccato originale**”. **Ecco perché è più facile scegliere il male che il bene, anche se il bene rende felici e il male rende tristi.** Ma allora non è possibile rifiutare il male e scegliere il bene? Da soli non ce la faremmo! Ecco perché Gesù si è fatto uomo, ha scelto solo ciò che piaceva al Padre, e non solo in quei quaranta giorni nel deserto ma in tutta la sua vita; ha fatto tutto per amore degli uomini. Per questo è morto sulla croce ed è risorto: **l'amore e il bene vincono sempre la cattiveria e il male.**
- **Quando allora diciamo che lui è venuto a salvarci, vogliamo dire che lui ci libera dal male e ci rende capaci di scegliere e di fare il bene:** lui infatti ci vuole liberi, felici, capaci di amare; e quindi coraggiosi nel combattere contro il male che ci tenta, nel cuore e nella volontà, e di scegliere il bene che lui ci mostra attraverso il Vangelo. Lui ha cominciato a fare questo nel **Battesimo** e, quando pecciamo, ci libera dal male che abbiamo fatto con la **Confessione**. Con la **Cresima**, ci dona lo Spirito Santo (che allora aveva guidato Gesù nel deserto) che aiuta a distinguere il bene dal male e ad avere il coraggio e la gioia di scegliere sempre il bene. L'**Eucaristia**, poi, ci nutre ogni domenica perché possiamo essere capaci di seguire Gesù, convinti che la cosa più importante da scegliere sempre è quella di fare le cose per amore, così come lui ha dato la vita per amore nostro.

C) PROPOSTE DI ATTIVITÀ

Sei pronto a scegliere?

Gesù andando nel deserto ci ha insegnato che esiste il bene ed il male. Lui, attraverso lo Spirito Santo e aiutato dal Padre, riesce a fare delle scelte. E tu?

1. Sei capace di riconoscere le ingiustizie presenti nel mondo?
 - i. Fai una ricerca insieme ai tuoi genitori e vedi quanti bambini muoiono di fame oggi!
 - ii. Ed ancora: quali e quanti sono i paesi ricchi nel mondo?
 - iii. Quali e quanti sono i paesi poveri nel mondo?
2. Nella tua vita, capita di dover scegliere fra il bene e il male?
 - i. Obbedisci sempre ai tuoi genitori?
 - ii. Fai sempre tutti i compiti?
 - iii. Se un/a amico/a ti chiede aiuto, sei sempre disponibile?
 - iv. I tuoi amici trattano male un compagno di scuola: tu cosa fai?

D) PER PREGARE

Come preghiera conclusiva dell'incontro, si suggerisce di rinnovare gli impegni battesimali. Tutti i cristiani lo faranno al termine della Quaresima, nella Veglia pasquale. È significativo farlo all'inizio del cammino quaresimale per sottolineare sia l'impegno che vogliamo mettere durante la Quaresima che a darci insieme un programma di vita.

CATECHISTA/GENITORE

All'inizio del cammino quaresimale ce la sentiamo di dire agli amici, ai genitori, ai figli che in questi quaranta giorni siamo pronti a fare come Gesù.

Se sì, rinnoviamo le scelte del nostro Battesimo ripetendo: **Sì, lo crediamo!**

GENITORE

Credete che Dio Padre vi ha amati fin dalla creazione del mondo e che segue ogni giorno con amore il vostro cammino?

RAGAZZI

Sì, lo crediamo!

GENITORE

Credete che Gesù è il Figlio di Dio venuto ad abitare in mezzo a noi, per indicarci con la sua vita e con la sua parola la strada che conduce al Padre?

RAGAZZI

Sì, lo crediamo!

GENITORE

Credete che Gesù risorto dai morti non muore più, che è vivo e presente in mezzo a noi e che un giorno anche noi risorgeremo come lui e saremo sempre con lui?

RAGAZZI

Sì, lo crediamo!

GENITORE

Credete che nel Battesimo siete diventati figli di Dio e che in voi vive e abita lo Spirito Santo, e che vi dona ogni giorno il suo amore, il suo coraggio e la sua gioia?

RAGAZZI

Sì, lo crediamo!

CATECHISTA/GENITORE

Ed ora ripetiamo: ***Sì, lo vogliamo!***

GENITORE

Volete allora vivere da figli di Dio, amando gli altri e perdonandoli così come Dio ama voi e perdona i vostri peccati?

RAGAZZI

Sì, lo vogliamo!

GENITORE

Volete vivere da fratelli e amici di Gesù mettendo in pratica il Vangelo e soprattutto vivendo ogni giorno per quelli che sono attorno a voi?

RAGAZZI

Sì, lo vogliamo!

GENITORE

Volete vivere lasciandovi guidare dallo Spirito Santo che abita in voi e che vi invita ogni giorno a chiamare Dio con il nome di Padre e a trattare gli altri come fratelli?

RAGAZZI

Sì, lo vogliamo!

CATECHISTA

Dio Padre benedica il vostro impegno di fedeltà; Gesù suo Figlio sia accanto a voi in ogni momento; lo Spirito Santo vi doni il coraggio di scegliere sempre il bene per voi e per gli altri.

TUTTI

AMEN!

I Domenica di Quaresima
SEI PRONTO A SCEGLIERE?

Vangelo (Mc 1,12-15)

"In quel tempo lo Spirito
sospinse Gesù nel deserto e
nel deserto rimase quaranta giorni,
tentato da Satana"



RIFLESSIONE:

Nessuna parola....solo questa vignetta che potrebbe "suscitare" in te una stimolante
riflessione :



DOMANDA:

TENTAZIONE

termine al quale si potrebbero, in effetti, attribuire tante domande "esistenziali"

Bene 😊 o male 😡 ...?

Giustizia 😊 o ingiustizia 😡 ...?

Vita 🍀 o morte 😭 ...?

ecc...ecc

Tutte domande che **impongono** certamente delle **SCELTE!!**
Ora...bisognerebbe capire quale sia quella giusta!
A volte non è sempre la più scontata!!!

Per esempio tra

RICCHEZZA



e **POVERTÀ**



...

Quale **sceglideresti**???

Sicuramente la **RICCHEZZA**.,

ma pensando alla Povertà... è forse quella giusta?

Dalle ricerche che hai fatto riguardo i paesi poveri e quelli ricchi e in particolare sul numero di bambini che oggi muoiono di fame ...sei ancora d'accordo che la povertà sia una condizione giusta???

Cosa significa aiutare i bambini poveri del mondo?

Proviamo a rispondere con queste parole:

**"Aiutare i bambini poveri nel mondo
significa regalare loro un futuro
migliore. Significa cambiare il finale
di storie che sembrano destinate alla miseria"**

Come quelle raccontate in queste 3 foto:

-Bambini rifugiati in Bosnia-Erzegovina

Come sai...oggi circa mille bambini si trovano bloccati nei campi profughi lungo la rotta balcanica, esposti notte e giorno a temperatura gelide con un accesso limitato a cibo, acqua, servizi igienici ed ora anche a rischio contagio Covid-19

Nessuno ne parla, nessun Tg, nessun giornale...



sono tra gli invisibili del nostro tempo!

Per questo motivo su sollecitazione di Papa Francesco e della nostra Arcidiocesi Spoleto-Norcia nei giorni passati abbiamo provveduto, attraverso una straordinaria catena di solidarietà, ad una grandissima raccolta di alimenti in scatola e di pronto consumo



Grazie per questo!!

Sappi che la SCELTA di dare il tuo contributo, consentirà ad un bambino di nutrirsi!



-Margaret

Margaret è una bambina di 10 anni che vive a Mombasa in Kenya
Per lei e la sua famiglia il mondo è la discarica ...è lì che abitano!
Ogni giorno spera di poter trovare tra i rifiuti il cibo da mangiare!



-Che ne pensi di questa storia?

-Com'è il tuo rapporto con il cibo?

Mangi tutto quello che ti viene dato nel piatto?

Pensando a Margaret e alla sua storia di povertà...ti chiediamo in questa settimana di provare a non sprecare il cibo e di dargli il suo giusto valore!

In che modo?

A) Non cadere nella tentazione della golosità



SOLO ALIMENTI SANI E NUTRIENTI!



B) Mangiare tutto quello che si ha nel piatto!



Niente spreco!! 🙅

Pensa che per Margaret, un piccolo pezzo di pane, un piccolo boccone di carne, un cucchiaino di minestra calda sono preziosi come l'oro!

Sappiamo di averlo chiesto tante volte, ma prima di scegliere di buttare via il cibo ricordati che al mondo di bambini come Margaret ce ne sono davvero tanti. 😞

-Le piccole vittime della guerra in Siria

Come poter spiegare la storia di questi bambini Siriani che hanno vissuto la tragicità e l'orrore della guerra?

Ascoltala attraverso le parole che giungono direttamente dalla Siria:

"Dopo 9 anni di guerra...

tante famiglie non possono vivere la vita normale che conoscono tutti in Italia e in Europa! La gente in inverno soffre particolarmente il freddo perché non c'è il riscaldamento. Immaginate quando per tante ore manca l'elettricità...! La sera non si può studiare bene! Ci sono le pile ma molto deboli per dare una luce adeguata e comunque per lo studio non sono sufficienti. Nelle famiglie più povere non c'è neanche questo e i bambini per leggere e scrivere usano la luce delle candele. A volte per la



mancanza dell'elettricità non possono fare bene la doccia, perché non c'è l'acqua calda. Molto spesso devono fare delle lunghissime file per trovare il pane, aspettando anche delle ore! Non è automatico che vadano al negozio a comprarlo subito...il pane non c'è sempre! I loro genitori non ricevono abbastanza salario per comprare tutto quello che servirebbe per una vita sana!

Tutti i ragazzi anche quelli più piccoli riconoscono benissimo i rumori delle bombe e dei missili, perciò hanno bisogno di molto tempo, con tanto sostegno e varie terapie, per potersi liberare pian piano di questi tristi ricordi...

L'unica cosa che non manca nella nostra comunità è l'amore misericordioso di Dio, in Lui solo riponiamo la speranza di un futuro migliore!

Buona vita a voi tutti, ragazzi e bambini della diocesi di Spoleto -Norcìa."

Padre Bahjat

(Padre Bahjat è un Padre Franciscano della Custodia di Terra Santa e parroco presso il convento dedicato alla conversione di San Paolo a Damasco)

-Secondo te...questi bambini hanno avuto la possibilità di SCEGLIERE?

-Cosa potresti fare per loro?

Pregare perchè possano vivere una vita normalequesto sarebbe un grande gesto di vicinanza e d'amore!

E così....dopo aver letto queste storie di vita nella povertà, ti facciamo questa domanda:

Non è forse bello accontentarsi di quello che si ha ...soprattutto se pensiamo che il nostro poco potrebbe essere il tanto per molte persone, per molti bambini proprio come te!?!?

Allora

SEI PRONTO A SCEGLIERE?

Noi siamo sicuri di SI...❤