

# PRIMO INCONTRO: INDICAZIONI PRATICHE

PRIMA DOMENICA DI AVVENTO

## **DORMI O SEI SVEGLIO?**



### **A) BRANO EVANGELICO**

*Marco 13, 33-37*

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Fate attenzione, vegliate, perché non sapete quando è il momento. È come un uomo, che è partito dopo aver lasciato la propria casa e dato il potere ai suoi servi, a ciascuno il suo compito, e ha ordinato al portiere di vegliare.

Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino; fate in modo che, giungendo all'improvviso, non vi trovi addormentati.

Quello che dico a voi, lo dico a tutti: vegliate!».

### **B) MESSAGGIO CATECHETICO**

- **Come mai, all'inizio dell'Avvento, il Vangelo ci parla della venuta di Gesù alla fine della storia umana ma in questo tempo non ci prepariamo ad accogliere Gesù a Natale?** In realtà, noi ci prepariamo a ricordare e a rivivere la venuta di Gesù a Natale ma non facendo finta che lo aspettiamo come se non fosse già venuto. **Egli è venuto e un giorno tornerà. E nel frattempo che cosa dobbiamo fare?** Siamo chiamati a pensare a lui, ascoltare lui, pregarlo, vivere come lui ci ha insegnato, sentirlo presente nella nostra famiglia, riconoscerlo nei nostri amici, aiutarlo in chi ha bisogno, a riconoscerlo nella comunità che si raduna la domenica. Se non facessimo questo, non avrebbe senso fare festa per la nascita di Gesù.
- **Ecco allora perché il Vangelo di questa prima domenica di Avvento ci invita più volte a essere svegli, a non addormentarci in modo da saper riconoscere e accogliere Gesù** in qualunque modo, situazione e persona egli si fa presente e si lascia incontrare. È questo il compito che l'uomo del Vangelo affida ai suoi servi prima di partire. Quest'uomo è Gesù, i servi siamo noi, tutti noi: ragazzi e adulti, genitori e figli, preti e cristiani, chi ha responsabilità importanti e chi vive una vita più semplice. Il compito è quello di riconoscere e accogliere Gesù: ogni volta che lo facciamo è Avvento (= Gesù che viene), ogni volta che lo facciamo è Natale (= Gesù che nasce e cresce dentro di noi).

- **Ci domandiamo allora insieme, ognuno di noi se lo domanda: “Ma io sono sveglio oppure dormo?”. Che vuol dire dormire?** Vuol dire essere superficiali, banali, distratti, attaccati solo alle cose che ci divertono; vuol dire non accorgersi degli altri, dell'affetto che si aspettano da noi, dell'aiuto che ci chiedono, della difficoltà in cui si trovano; vuol dire pensare solo a noi stessi e a quello che più ci piace; vuol dire farsi servire da papà e da mamma e non prendere l'iniziativa nel fare le cose in casa; vuol dire stare troppo tempo davanti al computer, al telefonino, alla televisione; vuol dire non pregare e non ricordarsi di Gesù. Capiamo bene allora che essere svegli vuol dire aver occhi aperti per riconoscere Gesù negli altri, orecchie aperte per ascoltare Gesù che ci parla attraverso gli altri, vuol dire avere un cuore palpitante per amare Gesù amando gli altri.

### ***c) PROPOSTE DI ATTIVITÀ***

1. Dormi o sei sveglio?
  - Che cos'è l'orologio biologico?
  - Che cosa vuol dire avere un colpo di sonno? Confrontati con i tuoi genitori.
  - Che cosa significa soffrire d'insonnia?
  - Quante ore una persona in media dorme e quante resta sveglia?
  - Com'è divisa la tua giornata? Prova a riportare nelle ventiquattro ore cosa fai.
  - In questo tempo di pandemia dobbiamo essere svegli - attenti - e dunque che tipo di comportamento dobbiamo mettere in pratica?
2. Si può essere svegli ma non ci si accorge di ciò che ci accade attorno. Quando siamo immersi nel telefonino e camminiamo per strada, non solo non vediamo le persone ma spesso rischiamo di essere travolti da un'auto. Ti è mai capitato di essere preso dal tuo telefono, dalla playstation o da altro e dunque non aver visto - ascoltato una persona- genitore? Che cosa hai provato?
3. Ti capita di sognare? Sogni ad occhi aperti?
4. Gesù, in questo tempo di Avvento ci chiede di essere svegli. Solo in questo modo possiamo incontrarlo. Quali possono essere, secondo te, i modi attraverso i quali io mi incontro con Gesù? Confrontati sempre con i tuoi genitori.
5. Essere sveglio significa anche ascoltare il grido di chi ha fame, sete, è nudo, è straniero... Cosa ti impegni a fare in questo periodo d'Avvento verso i più bisognosi?



## **D) PER PREGARE**

Nel gruppo oppure in casa si accende il primo cero dell'avvento che esprime la vigilanza, l'essere svegli per incontrare Gesù, e poi si prega così:

*Signore, molti ci dicono  
di essere ragazzi svegli,  
ma molti pensano che  
essere svegli vuol dire  
essere furbi, pensare a sé stessi,  
trovare sempre la scappatoia.  
E tu mi dici che non è proprio così!*

*Quando va un po' meglio  
per molti essere svegli vuol dire  
essere simpatici, allegri, intelligenti.  
E tu mi dici che  
può anche andar bene ma non basta.*

*Oggi, Signore, mi ricordi  
che per essere davvero svegli  
occorre avere occhi aperti  
per saperti vedere negli altri,  
occorre avere orecchie attente  
per saperti ascoltare negli altri,  
occorre avere un cuore grande  
per saperti amare negli altri.*

*Svegliaci dunque, Signore,  
con la tua parola, perché  
in questo tempo di avvento  
ogni giorno veniamo incontro a te  
con la lampada accesa della vigilanza,  
che ci rende ragazzi svegli.*



CARITAS DIOCESANA SPOLETO-NORCIA

29 novembre 2020

# Prima domenica di AVVENTO

Vangelo MC 13,33-37

## “SCHEDA TECNICA”

Domanda: **Dormi o sei sveglio?**

Suggerimento:

**SVEGLIA!!!**



**NON DORMIRE !!!**



Mi raccomando... “fa in modo che giungendo all'improvviso, io non ti trovi addormentato!!!

...recita un antico proverbio: “chi dorme non piglia pesci!!!



## Proposta per te...

Nell'arco di questa prima domenica d'Avvento ricavati un SOLO momento per te...

1. Per riflettere sulla situazione difficile che stiamo vivendo.



2. Per pregare per una persona malata.



3. Per mandare un messaggio di affetto ad un amico/a.



4. Oppure... vedi te!



Ora scrivi su un foglietto il gesto che hai fatto indicando la data e l'ora esatta, poi conservalo in un luogo a te caro!

Vedrai che in seguito ti servirà, pertanto...

**Stai attento e non distrarti!!!**

